



CLUB DEPORTIVO GRUPO XOVE

www.grupoxove.com
grupo_xove@yahoo.es



Cuevas - La Tabierna - Cuevas

Distancia: 16 Km
Ascenso: 650 m
Descenso: 650 m
Duración: 5 horas



Se inicia la ruta en el área recreativa de

Cuevas (744 m), localizada en la carretera AS253 junto a la planta embotelladora del "Agua de Cuevas" y donde la caudalosa fuente de las **Moyás** nos servirá para rellenar termos y cantimploras.

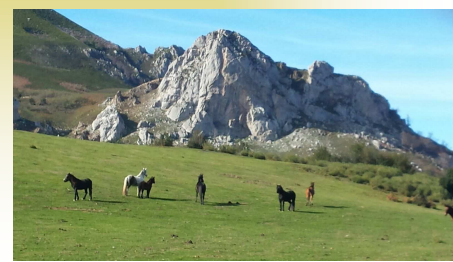
Nos espera un camino largo y empinado, salpicado con numerosos cortos tramos suaves y siempre bordeados por hayas, robles y carrascos.

En el primer tramo con una ascensión de 270 m, es fuerte pero con algunos descansos agradecidos; pasaremos por las Brañas de las **Correonas**, **Cuadrado** y **Navalón** hasta la **Collá de Cellerero** (1012 m). Con un desnivel de 300 m, el siguiente tramo hasta La **Piornosa** (1400 m), transcurre por el extremo Occidental del bosque **Taio**, cruza el río **Cuervo**, asciende por un sendero que se va encajonando en la **Foz del río Freno** y finaliza en la **Braña** de la **Tabierna** muy cerca de la **Collada la Piornosa**, por donde continúa el ca-

mino que conduce a los **Arrudos**.

Nos encontramos en el punto mas alto de toda la ruta (1400 m) y si no hay voluntarios para ascender los 350 m que distan hasta la cima de la cercana **Peña La Tabierna** (1750 m), iniciamos el descenso hacia la siguiente braña, Las **Ordaliegas**, seguida por la de **Otero** (1250 m), de mayor importancia y renombre. Es desde esta majada, de donde parte hacia el Norte la senda que pasando por la **Cueva L´Oteru**, se encamina tras 600 m de desnivel a la cima del **Pico Retriñón** (optativa).

Con un último suave ascenso de 50 m, llegaremos a la **Collá de la Valencia** (1200 m), en el límite de los concejos de **Sobrescobio** y **Aller**, marcando el lugar en el que comienza el largo y moderado descenso hacia el área recreativa de Cuevas, visitando al paso numerosas brañas,... La **Valencia**, El **Mayaín**, La **Vallina**, Las **Ferrernas**, La **Prialiega**... y por fin, el **rio San Isidro** junto a la piscifactoría, a escasos 500mt del final de la ruta.



SÁBADO 21-11-2015

SALIDAS: ATENEO - JUZGADOS (Paseo la Infancia) - (8:30 - 8:45)

INSCRIPCIONES Y PAGO:

GINA (Almacén) / JAIME (Rayos X)

PRECIOS: Socios 5 € - No Socios 15 €

PLAZAS
LIMITADAS

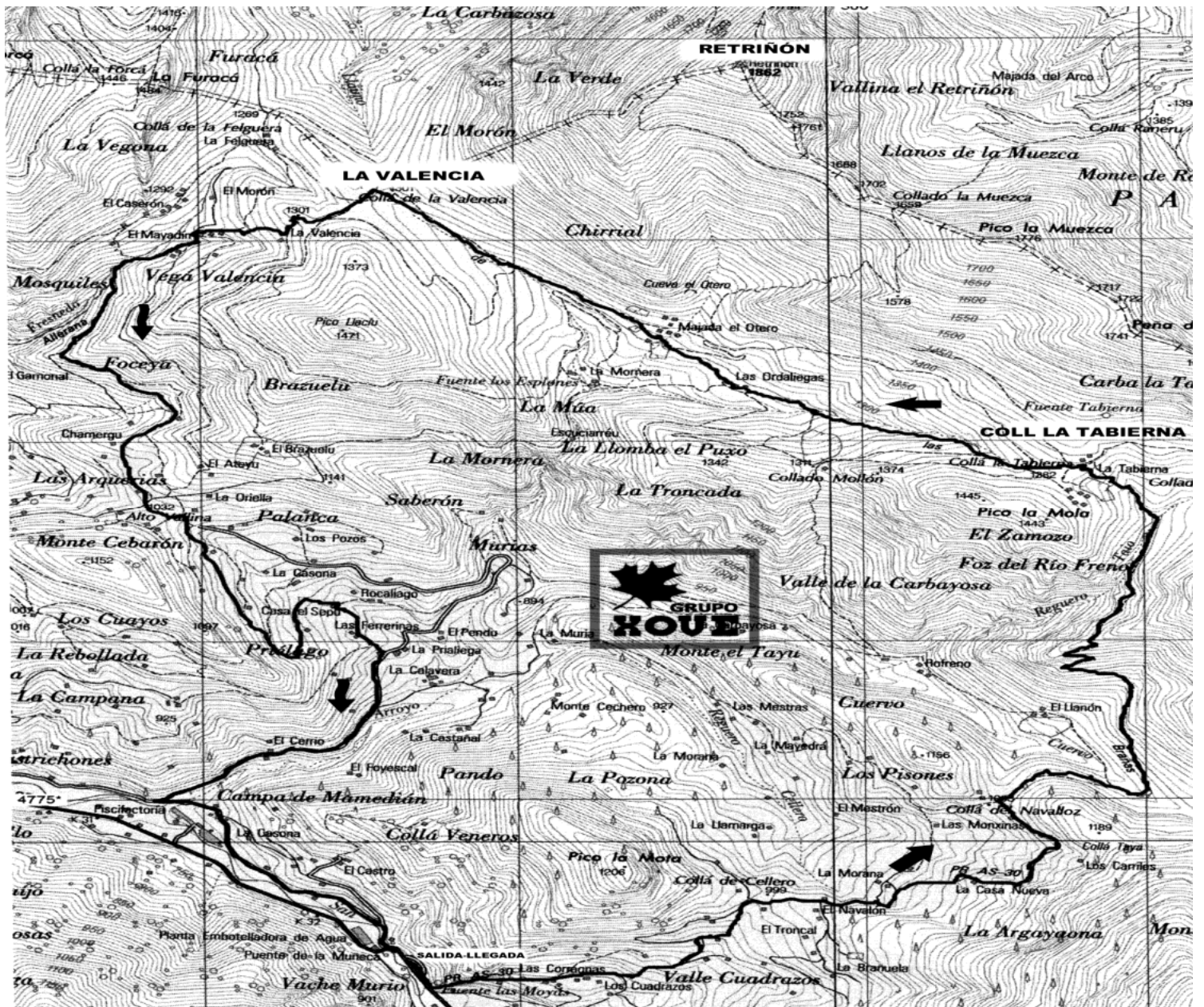


CLUB DEPORTIVO GRUPO XOVE

www.grupoxove.com
grupo_xove@yahoo.es



Cuevas - La Tabierna - Cuevas



SÁBADO 21-11-2015