

Senda Costera Playa la Griega - Arenal de Morís

ESPECIAL AGOSTO 2017

La senda costera desde la **Playa de la Griega** hasta la **Playa del Arenal de Morís**, discurre íntegramente por los concejos de **Colunga** y **Caravia** y a diferencia de otras rutas costeras, esta se realiza casi en su totalidad siguiendo la línea costera.

El itinerario comienza en el aparcamiento de la playa de **La Griega**, que es la playa más cercana a Colunga, capital del concejo del mismo nombre. Nos dirigimos hacia el puente que cruza el río **Libardón**, y una vez allí, por un amplio camino que se encarama por encima del arenal de **La Griega**, avanzamos alineados a la raya costera que pronto nos introduce en el bosque de eucaliptos que cubre toda esta zona.

Cuando llevamos menos de 1 km, nos hallaremos en un cruceo señalizado, y nos dirigimos hacia el **Yacimiento de Icnitas**, donde se descubren las huellas de dinosaurios pertenecientes al periodo Jurásico. Un panel informativo se sitúa a la entrada de una vertiginosa escalera por donde se accede al yacimiento. Desde este punto tenemos una vista de toda la playa y del pueblo de **Lastres** al fondo.

Desde aquí la ruta se adentra en un bosque de eucaliptos con una pendiente pronunciada pero bastante corta, alcanzando los 100 m sobre el nivel del mar. Tras un pronunciado descenso volvemos a bajar en dirección a la costa, y tomamos un camino que discurre por encima de los acantilados, por un terreno muy fácil de caminar. El itinerario se expande a lo largo de este paisaje durante un largo trecho donde se alternan los miradores que se protegen de vallas y bancos para el descanso.

A apenas un centenar de metros de la playa de **La Isla** y junto a varias mesas de madera ubicadas en este bello lugar de esparcimiento situado junto al mar, es donde han aparecido en 2014 unas **trincheras** de la **Guerra Civil** que, bien es cierto, ya eran conocidas por los mayores del lugar.

Cruzamos la famosa playa de **La Isla** y continuamos nuestro recorrido por la costa. Pasamos por la playa **Barrigón** y a continuación la playa **Espasa**, que es el límite entre los concejos de **Colunga** y **Caravia**. Aquí podemos aprovechar para descansar, tomar un pincho, y si el tiempo lo permite un baño.

Reanudamos de nuevo nuestro recorrido, aquí comienza el siguiente tramo de la senda costera hasta el **Arenal de Morís**. Pasamos las playas de **El Viso** y **La Beciella**. Desde aquí la senda continúa por praos que bordean la costa durante casi todo el resto de nuestra ruta.

Al final de la playa de **La Beciella** atravesaremos un puente de madera, con un panel indicativo de la senda y seguiremos costeano entre praos hasta llegar al **Arenal de Morís** final de nuestra ruta. En esta playa también dispondremos de tiempo libre para bañarnos o beber algo en el bar que hay a pie de playa.



DATOS EXCURSIÓN

- **Distancia:** 12 km
- **Ascenso:** 300 m
- **Descenso:** 300 m
- **Duración:** 4 h
- **Dificultad:** MF
- **SALIDA:** 9:15 - 9:30
(Cuatro Caminos - Paseo la Infancia)

INSCRIPCIONES

- **GINA** (Almacén)
- **JAIME** (Rx)

PRECIO

- **SOCIOS:** 5,00 €
- **NO SOCIOS:** 15,00 €

PARADAS

- **CUATRO CAMINOS**
- **PLAZA LA HABANA**
- **PASEO LA INFANCIA**

PLAZAS LIMITADAS

CLUB DEPORTIVO GRUPO XOVE

Avda. Eduardo Castro, 16 I
33290 Gijón-Asturias.
985320050

www.grupoxove.com
Grupo_xove@yahoo.es



DOMINGO 27-08-2017